

IDEAS QUE PUEDEN SERVIR A LOS ENTRENADORES

Ofrezco estas ideas para adelantar el proceso formativo porque, después de 22 años entrenando; lo veo así, luego vosotros decidís...

-**¿Por dónde empezamos?** ¿Qué es **lo primero** que debemos saber?

-**Estamos:** Para pasarlo bien, disfrutar el momento, trabajar bien y pensar en hacerlo bien hoy. Cada día.

-**Única manera de aprender**, y por tanto, **enseñar** es hablando de baloncesto y opinando sobre tu idea de baloncesto. Pregunta a los entrenadores con más experiencia y compara.

-**Entrenar:** Es cuestión de autoridad y la autoridad te la da el grupo.

-**Fundamentos:** Parece que los tienen, pero cuando la defensa es presionante, es cuando te das cuenta de si “sí” o si “no”.

-**Convencer a nuestros jugadores** de que **mejorando técnicamente** alargarán su vida deportiva... Conseguiremos más respeto de ellos y más esfuerzo en la cancha... Única manera de que un jugador se mantenga por más tiempo jugando es teniendo buenos fundamentos. Cada día deben ser mejores técnicamente.

-**Convencer a los jugadores** que es más divertido **trabajar pensando** para que su dedicación y concentración sea total... Conseguiremos satisfacción personal y más respeto hacia ellos mismo.

-**Enseñar:** Es la forma más divertida, que mejor conozco y más satisfacción da, sobre todo para ganarme el respeto de los jugadores.

-**Fundamentos:** “Todo – División – Todo”. Explicar-Demostrar-Repetir-Aplicar. Aplicación eficaz en el juego y velocidad de ejecución. Los fundamentos **no se agotan**, evolucionan. Evoluciona la defensa, evoluciona el ataque, creatividad de los jugadores y de los entrenadores...

-**Pedagogos:** En formación somos pedagogos. Regla a seguir con los fundamentos o lo que quieras enseñar: Repetir una lección cada día durante la 1ª semana, ir reduciendo 3 veces la 2ª, 2 la 3ª, 1 vez la 4ª. Una vez a la semana durante un mes, una vez cada dos semanas durante un mes, una vez al mes durante 1 año...

-El **límite del trabajo** está en la condición física. En formación **MODELAR**.

-**Mentalidad**: MUCHAS HORAS. Ganar un partido.

-**Jugadores**: Única cosa que les duele es el banquillo. No pierdas el tiempo en discusiones. ¡A jugar, a luchar y a darlo todo!

-**Entrenador**: Decidir es lo primero. Nadie decide por ti. Trasmite esto a los jugadores para que confíen en ti. Si empiezas a perder, tienes que seguir con tus decisiones, seguir trabajando y si crees en esto los jugadores confiarán en ti a pesar de las derrotas.

- **Solo hay una manera**: Insistir mucho en detalles. El baloncesto es un simple detalle, pero cada día.

